

＜講演会・予防教室等活動一覧＞

開催日	開催場所	テーマ	講師	参加数
4/13	江陽公民館	働き盛りの健康学～やる気アップは毎日の食事から ～河原木電業グループ安全大会	保健師	70
4/21	八戸西健診プラザ	マンモグラフィーサンデー		30
4/24	八戸西病院	糖尿病教室	管理栄養士	30
5/22	八戸西病院	糖尿病教室	理学療法士	30
6/8	イオン田向	みんなの健康プラザ「骨卒中を予防しよう」	理学療法士他	64
6/26	八戸西病院	糖尿病教室	看護師	30
7/5	むつグランドホテル	下北半島産業安全衛生大会 「認知症を予防しよう！ あたまとからだの整え方」	看護師	100
7/6	六ヶ所村 交流プラザスワニー	かんたん健康チェックで自分の身体を知り健康力UP！ 六ヶ所村健康フェスタ	保健師	9
7/24	八戸西病院	糖尿病教室	薬剤師	20
8/25	根城 コミュニティセンター	MOA健康生活ネットワーク八戸主催健康セミナー 演題「乳がんと乳がん検診について」	医師	
8/25	おいらせ町 いきいき館	かんたん健康チェックで自分の身体を知り健康力UP！ おいらせ町健康まつり	保健師他	24
8/28	八戸西病院	糖尿病教室	臨床検査技師	20
9/21	イオン田向	みんなの健康プラザ「認知症カフェ」	作業療法士	20
9/25	八戸西病院	糖尿病教室	管理栄養士	30
10/5	八戸ショッピングセンタ ーラピア	「八戸ピンクリボンプロジェクト」の講演演者 及びライブ演奏者	医師	
10/20	八戸西健診プラザ	マンモグラフィーサンデー		30
10/23	八戸西病院	糖尿病教室	理学療法士	30
11/8	Jサポート	ラインケア初回編(自分の気持ちをプラスに持っていこう)	保健師	
11/12	在宅クリニック DC	インフルエンザ対策について	看護師	30
11/20	三島集会所	インフルエンザの予防と対策	看護師	13
11/27	八戸西病院	糖尿病教室	看護師	20
12/19	DSみやぎ	感染症対策と予防について	看護師	30
12/20	DSばんちょう	感染症対策と予防について	看護師	40
12/25	八戸西病院	糖尿病教室	薬剤師	20
1/22	八戸西病院	糖尿病教室	臨床検査技師	20
1/25	イオン下田	肺がん CT チャレンジ	保健師他	42
2/21	東北発電工業㈱	従業員のための肩こり・腰痛防止運動	医師	16
2/25	八戸西健診プラザ	たばこの害から職場を守ろう	医師	13

※検診受診率の向上と生活習慣改善の啓発活動として、講演会等を行いました。

令和2年3月からは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、予防教室開催を延期しましたが、年間28回781名の方にご参加いただきました。