



## 地域医療を支える 医療従事者が 働きやすい 職場を目指して

公益財団法人  
シルバーリハビリテーション協会  
理事長・医師

たなか ゆきこ  
田中 由紀子さん

### ホスピタル精神で 医療・介護・教育サービスを提供

公益財団法人シルバーリハビリテーション協会は1986年に財団法人として設立後、2013年に現体制へ移行。東北医療福祉事業協同組合と組合員14法人からなる「SGグループ」の一員として、八戸地域で老人保健施設、看護学校、健診施設、クリニック、訪問看護ステーション、その他介護事業まで幅広くサービスを提供しています。

「私たちがずっと大切にしているのは“ホスピタル精神”、おもてなしの心です。設立当初は患者さま、利用者さまとご家族が対象でしたが、今ではス



タッフや、地域の皆さまにまでその思いは広がっています」と話すのは、田中由紀子さん。約750名が働く同協会理事長であると同時に、主な事業所の1つであるメディカルコート西病院で診療を行う臨床医でもあります。田中さんの言葉通り同法人では、八戸市内の各公民館に専門スタッフを派遣して介護予防教室や健康相談会を開催したり、夏休み子どもたちを対象に医療体験を提供したり、年に4回発行の広報誌でスタッフや地域のキーマンを取り上げたりと、さまざまな活動を通して地域住民との交流を深めています。

また、「病気や介護にならない方がいいに決まっていますが、いざというときにあって良かったと頼られる事業所でありたい。そのためにまず、スタッフが働きがいを感じられる職場にならない」と、病院内に部署を横断した委員会を設置。医療安全、防災から職員の働き方まで、院内のさまざまな課題の改善にも継続的に取り組んでいます。

### “人々”として 患者様やスタッフと向き合う

現SGグループ代表の父・信幸さんが法人を設立したのは田中さんが10歳のとき。どんなに忙しくても、年に一度は家族を海外旅行に連れ出した父の思いを「子どもに広い世界を見て、視野を広げてほしいと願っていたのだと思います」と振り返る田中さんです。

事業を支えるべく医師を志し、循環器内科を専攻。大学卒業後は大学病院で地域医療に携わりました。心不

全などの循環器疾患は高齢者に多く、多様な背景を抱えた患者さまを診察する機会がありました。

「病の部分だけでなく、かけがえのない人生を歩んでこられた一人の人間としての患者さまを尊重し、向き合うことの大切さを学びました」

循環器専門医資格を取得後にUターンしてからは、青森県の医師不足を補うべく現場に立ち続けています。2009年の新築移転に伴い、病院名を創業以来の「シルバー病院」から「メディカルコート八戸西病院」と改めた背景には、「“地域医療に貢献できる場”として八戸に根付いていきたい」という田中さんの思いがありました。2013年に理事長に就任すると、良質な医療を提供するべく体制づくりに奔走。各種取り組みを進めてきたのは前述の通りです。

「人の話を聞くのが好きで、課題を発見したときは現場スタッフに直接話を聞くようにしています」。例えば就業時のユニフォームを複数種類から選択可能にするなど、スタッフとの細やかなコミュニケーションを病院運営に生かしています。

### 人材育成・女性の キャリアアップを強化

今感じている最大の課題は「医療従事者の人材不足」と田中さん。系列の看護学校に奨学金制度を設け、採用時からスキルアップ研修を行うなど、人材育成のために尽力されてきました。

また「医療や介護は日々進化し、学びにゴールはありません。若い人にはどんどん学んで活躍してほしい」と話し、スタッフの資格取得を就業・費用の両面から後押ししています。

2022年に新たなスローガン「Smile & Good」を掲げ、「青森県健康経営認証」、厚生労働省「えるぼし認定」など、女性活躍や従業員の健康に配慮した経営の認証を次々と取得。誰もが生き生きと活躍できる職場づくりを目指しています。男性の育休取得率の低さが国内の課題とされる中、メディカルコート八戸西病院では男性も積極的に育児休暇を取得しているのが嬉しいと言います。

「コロナ禍が長引き、依然として厳しい状況が続く反面、ワクチン接種や発熱外来など新たな事業で感謝される機会もできました。スタッフは感染対策に努めながら変化に対応してくれています。物事を前向きに捉え、良いサービスを行うことで患者さまや利用者さま、それからスタッフみんなにも『Smile & Good』の輪を広げたいですね」と前を向く田中さん。チャレンジは続きます。



### （公財）シルバーリハビリテーション協会



【創業】 昭和61年3月31日  
【事業内容】 病院、クリニック、健診施設、入所介護施設、訪問介護・看護・リハビリテーション・訪問入浴、看護専門学校などの運営  
【所在地】 メディカルコート八戸西病院  
八戸市大字長苗代字中坪77  
八戸西健診フラサ  
八戸市大字長苗代字中坪74-1  
介護老人保健施設はくじゅ  
八戸市河原木字北沼22-39 他

### profile

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 昭和49(1974)年 | 岩手県盛岡市生まれ                |
| 平成10(1998)年 | 金沢医科大学医学部卒業              |
| 同年          | 岩手医科大学病院勤務 医師免許取得        |
| 同16(2004)年  | 医療法人仁泉会理事長就任             |
| 同18(2006)年  | シルバー病院勤務                 |
| 同21(2009)年  | 同院がメディカルコート八戸西病院へ名称変更    |
| 同25(2013)年  | (公財)シルバーリハビリテーション協会理事長就任 |