

わたしたち健診スタッフが
女性をはじめ
ご家族みなさまの
健康管理について
アドバイスします!

お買い物ついでに
参加してみよう!



八戸西健診プラザ



たむかい 保健室

主催:公益財団法人シルバーリハビリテーション協会 八戸西健診プラザ

ご来場記念品プレゼント!

すべて参加料**無料**です

開催日

2017年

3月4日(土)

時間

11:00~17:00

場所

イオン八戸田向店
ケンタッキーFC隣 催事場

血糖値をはじめ、どなたでも気軽に参加できる健康チェック&アドバイスのイベントです。

子宮がん・乳がんのことをよく知ろう!

子宮がん・乳がん検診について
乳がん自己検診の方法紹介
乳がん触診モデル展示

●11:00~17:00

子宮がん・乳がん検診のご案内、乳がんのセルフチェックのポイント等をご紹介します。

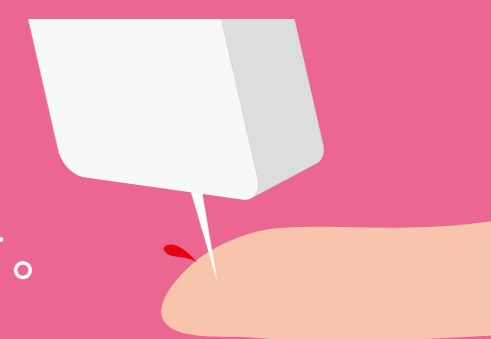
痛くない&かんたん!

血糖自己測定

●11:00~17:00

痛みが少なく短時間で気軽に検査が受けられます。

指先に
チクッとするだけ



食事診断による栄養アドバイス

●11:00~17:00

管理栄養士による5分程度の問診で
食事&栄養バランスをチェック。
結果をアドバイスシートでお渡しします。

とても
分かりやすい
ですよ



おてがる健康相談コーナー

●11:00~17:00

糖尿病療養指導士や保健師による
健康相談・アドバイスを行います。

健康のこと
何でも気軽に
ご相談を!

●主催・お問い合わせ



公益財団法人シルバーリハビリテーション協会
メディカルコート八戸西病院付属
八戸西健診プラザ

TEL.0178-21-1717 FAX.0178-29-4365

〒039-1103 八戸市長苗代字中坪74-1

http://www.sg-plaza.jp/